



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Туркинарова И.С.

(ФИО)



(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>д.к.д.з.</i>					
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	150	7,14	7,01	29,63	210,00
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Фрукты свежие (сезон)	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	575	16,32	18,39	96,70	618,41
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,34		
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп картофельный с домашней лапшой	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Плов из птицы	240	24,00	22,17	40,14	456,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	40,07	33,38	140,25	1024,21
Итого за день:	1435	56,39	51,77	236,95	1642,62	
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			69,34			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сед
(подпись)



**СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ**

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Тулпарова А.С.

(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>А. В. Д. З.</i>					
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	150	7,14	7,01	29,63	210,00
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Фрукты свежие (сезон)	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	575	16,32	18,39	96,70	618,41
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5,47	5,92	56,76	301,75
	Итого цена 2 завтрака			6,62		
	Итого за день:	850	21,79	24,31	153,46	920,16
	ИТОГО ЦЕНА :		75,96			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Еф.

(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
10 день	<i>д.д.д.д.</i>					
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,20	6,18	4,98	80,40
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	1,74	4,89	8,48	84,75
	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	23,19	24,34	116,79	781,57
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Полдник	Пирожок с картофелем	75	31,11	28,22	34,35	515,85
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	31,18	28,24	45,44	560,25
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		6,62			
	Итого за день:	1135	54,370	52,580	162,230	1341,820
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Евг.
(подпись)